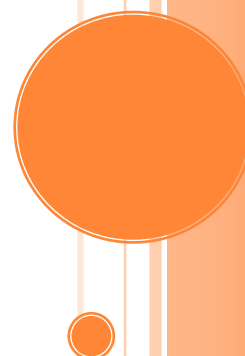


DoBROVOLNICKÁ
REGIONÁLNÍ
AGENTURA

DoRA

VÝROČNÍ ZPRÁVA
2014



Dobrovolnictví ...

„Dobrovolníci jsou odvážní lidé a jsou ochotni se za něco postavit. Jsou ochotni zasvětit své ruce, svou mysl a především svá srdce službě ostatním. Tím přinášejí lidem naději a dodávají jim sílu k překonávání jejich slabostí. Odměnou za to jim je vědomí, že jejich činnost má skutečný význam. Jejich odvaha a odhodlání by měly být pro nás pro všechny inspirací k činům.“

(Z poselství generálního tajemníka OSN Kofiho Annana k zahájení Mezinárodního roku dobrovolníků – 2001)

Dobrovolnictví ...

Dobrovolnictví je činnost, kterou konáme ve prospěch druhých, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu.

Dobrovolníci se zapojují do činností neziskových organizací, pomáhají v nemocnicích, dětských domovech nebo domovech pro seniory.

Motivace každého člověka k **dobrovolným** činnostem je jedinečná a přesto tak podobná.

Dobrovolník chce být užitečný ostatním, pomáhá a zvyšuje tak kvalitu života nejen klientovi, ale i sobě.

Dobrovolníci jsou rádi s ostatními, mají rádi aktivní odpočinek a pocit, že mají pro ostatní svou cenu.

Každý **dobrovolník** dává a dostává zároveň. Přichází s otevřenou náručí, pomáhá a zároveň si odnáší zkušenosti, zážitky a přátelství.

Dobrovolníkem může být každý. Každý umí něco, co může nabídnout ostatním. Pomoci člověku s handicapem začlenit se do společnosti či pomoc při řešení každodenních situací...

Dobrovolníci zpříjemňují čas v nemocnicích dětem nebo seniorům. Vedou volnočasové aktivity pro postižené děti nebo organizují výlety pro děti z azylových domů.

A konají mnoho dalších aktivit.



Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA

... se zabývá nábořem, školením a koordinováním dobrovolníků, kteří svou činnost mohou vykonávat v sociální, kulturní, zdravotnické či sportovní oblasti, ve školách a státní správě.

Základním posláním organizace je rozvoj, propagace a podpora dobrovolnictví v Plzni a Plzeňském kraji, zviditelnění dobrovolnictví a šíření myšlenky dobrovolnictví. Chceme vzbudit v lidech zájem o dobrovolnickou činnost i respekt k těm, kteří ji aktivně vykonávají.

DoRA pracuje s/pro dobrovolníky v Plzni od roku 2012. Naše dobrovolnické aktivity realizujeme na území celého Plzeňského kraje. V databázi máme průběžně kolem 150 aktivních dobrovolníků, kteří docházejí do 32 organizací v Plzeňském kraji či vypomáhají při jednorázových akcích.

V roce 2012 byla organizaci udělena akreditace Ministerstva vnitra ČR na vysílání dobrovolníků, čj. MV-11628-5/OP-2013, tím splňujeme podmínky pro vysílající organizaci podle zákona č. 198/2002 Sb., o dobrovolnické službě. Spolupracujeme také s Národním dobrovolnickým centrem Hestia.

DoRA zajišťuje kromě zákonem daných podmínek (pojištění) svým dobrovolníkům kvalitní proškolení, odborně vedené supervize a mnoho dalších doprovodných akcí (workshopy, semináře, kurzy). Dobrovolníci si tak mohou osvojit dovednosti, které dále využijí ve své dobrovolné pomoci.

Největší poptávka po dobrovolnících je ze strany poskytovatelů sociálních služeb. Jedná se většinou o dlouhodobou dobrovolnickou službu, v rámci které dobrovolníci docházejí cca jednou týdně do některé z přijímacích organizací. Zde podle druhu organizace dělají například společnost klientům a pacientům, věnují se dětem či lidem s handicapem, v nemocnicích navštěvují seniory či dětské pacienty, v domovech dělají společnost seniorům, osobám se zdravotním postižením. Mohou také pomáhat s doučováním dětí ze sociálně slabých rodin. Dále naši dobrovolníci spolupracují s koordinátory volnočasových aktivit, dělají klientům doprovod, organizují jednorázové akce, účastní se veřejných sbírek, asistují při pobytových táborech, pomáhají při organizování a pořádání kulturních a sportovních akcí.

Cílovou skupinou nejsou jen dobrovolníci, ale sekundárně i klienti přijímajících organizací – pacienti nemocnic (děti i senioři), staří lidé v domovech pro seniory, klienti s mentálním či kombinovaných postižením, žáci ve škole pro zrakově postižené, rodiny s dětmi v azylových domech, maminky na MD, vozíčkáři. Také jsou to osoby nemocné, sociálně slabé či zdravotně znevýhodněné, v domácnostech i jednotlivých zařízeních. V současnosti se počet cílových klientů pohybuje okolo cca 350 osob.

Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA

Nabídka současným i novým dobrovolníkům:

- Pojištění pro případ újmy na zdraví či majetku třetí osoby;
- stabilní zázemí a kvalifikovaný koordinátor, který pro dobrovolníka bude kontaktní osobou;
- pravidelná supervizní podpora;
- možnost vybrat si svou cílovou skupinu, které se chce dobrovolník aktivně věnovat;
- pravidelné společné akce dobrovolníků, workshopy, semináře a mnoho kurzů;
- možnost zapojit se i do jednorázových akcí;
- získání praxe v neziskovém sektoru.

Práce s dobrovolníky zahrnuje:

- Příprava, výroba a distribuce prezentačních materiálů o dobrovolnictví;
- monitoring potřeb přijímajících organizací;
- pravidelný nábor dobrovolníků ve spolupráci se SŠ, VOŠZ a VŠ;
- výběr, příprava, proškolení a evidence dobrovolníků;
- pomoc organizacím a dobrovolníkům při dobrovolné službě;
- vysílání do organizací v oblasti sociální, kulturní, zdravotnické a školské;
- zajišťování pravidelných supervizních setkání pro dobrovolníky;
- zajišťování průběžných přednášek a workshopů zaměřených na zvyšování odbornosti dobrovolníků;
- organizování a spolupráce při pořádání jednorázových akcí.



ZÁKLADNÍ DOBROVOLNICKÝ PROGRAM...

Vysílání dobrovolníků do organizací v rámci krátkodobé i dlouhodobé dobrovolnické služby v oblasti pomoci osobám sociálně slabým, seniorům, osobám zdravotně znevýhodněným, pomoc v péči o děti a mládež, pomoc rodinám s dětmi v jejich volném čase. V loňském roce jsme pokračovali ve spolupráci s 32 organizacemi Plzeňského kraje, které využívají práci dobrovolníků při své činnosti, realizování svých programů a projektů. V druhé polovině roku bylo uzavřeno celkem 62 nových dobrovolnických smluv. V roce 2014 pracovalo v Doře celkem 207 aktivních dobrovolníků.



SAMOSTATNÉ DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY...

Doučování dětí ze sociálně slabých rodin – v rámci projektu dobrovolníci zdarma pomáhají s doučováním dětí, jejich přípravou do školy a s nácvikem pravidelného plnění školních povinností. Pomoc je určena sociálně slabým rodinám, které finančně nedosahují na komerční doučování. Dobrovolník navštěvuje dítě v domácnosti či se spolu setkávají v DoRA Centru. Doučování je klientům nabízeno prostřednictvím pracovníků SPOD, OSS či dalších organizací, které vybírají vhodné klienty do programu. Spolupráce s rodinou není vždy jednoduchá a vyžaduje velkou trpělivost ze strany dobrovolníka.



Projekt „Happy Handicap“ – v projektu připravují dobrovolnice volnočasové aktivity pro lidi s handicapem – mladistvé a dospělé se speciálními potřebami. Dobrovolníci pomáhají v individuálním rozvoji každého klienta vzhledem k jeho míře postižení. Klienti se zapojují především do dramaticko-tanečního kroužku, díky kterému se dále aktivně podílejí na veřejných akcích. V projektu pravidelně pracují 3 dobrovolnice a 10-12 lidí s handicapem a v roce 2014 vystoupili na 9 společenských akcích

Cílem projektu Happy Handicap je obohacení života lidí se speciálními potřebami se zacílením na:

- Začlenění se do běžné společnosti – učení běžných úkonů: nákup, cestování, dochvilnost, pozdrav, pozornost, slušné vystupování
- Individuální rozvoj, uvědomění si sebe sama
- Manuální činnosti a rozvoj jemné motoriky
- Pohybová činnost – rytmus
- Spolupráce v kolektivu



Projekt „Srdci blíž“ - je specifický dobrovolnický projekt založený na poskytování informací, inspirace a podpory budoucím a stávajícím rodičům při budování empatického a kontaktního vztahu s jejich dětmi. Toto poslání se naplňuje prostřednictvím podpůrných skupinek v DoRA Centru, které vedou dobrovolnice – certifikované poradkyně. Klienti se mohou účastnit jednorázově i opakovaně, účast na skupinkách je bezplatná. Stále zvyšující se počet docházejících rodičů nás postupně přiměl k rozšíření počtu konzultačních hodin. Za rok 2014 (první rok projektu) proběhlo v rámci podpůrných skupinek cca 350 kontaktů, některé byly jednorázové, jiné opakované.

Konzultace je přínosná také pro těhotné ženy. Skupinka nenahrazuje předporodní kurz a jejím cílem není pouze socializace maminek na rodičovské dovolené, jako je tomu u klasických mateřských center.

Aktivity projektu Srdci blíž:

- podpůrná skupinka pro kojící maminky - probíhá každou první a třetí středu v měsíci od dvou do pěti hodin v DoRA Centru
- podpůrná skupinka pro kontaktní rodiče - probíhá každou druhou středu v měsíci od dvou do pěti hodin v DoRA Centru
- kurzy nošení dětí, kontaktního rodičovství, zdravého přebalování a přirozené hygieny miminek
- individuální poradenství při kojení
- besedy, výlety a další jednorázové akce pro zájemce o rodičovství a péči o děti založené na lásce a respektu



Pravidelné setkávání maminek projektu Srdci blíž – v DoRA CENTRU



POŘÁDÁNÍ DOPROVODNÝCH A VZDĚLÁVACÍCH AKCÍ PRO DOBROVOLNÍKY...

V rámci dalšího vzdělávání dobrovolníků pořádáme v DoRA Centru kromě pravidelných a povinných supervizí i mnoho workshopů, seminářů a kurzů. Pro velký zájem ze strany dobrovolníků kurzy nadále pokračují i v roce 2015.



Kurz první pomoci

Kurz psychologie – Osobnostní rozvoj a sebepoznání



Kurz psychologie - Zvládání stresu a emocí



Supervize Kralovice



Školení maminek - dobrovolnic

KŘESADLO 2014

Vyvrcholení pravidelné dobrovolnické činnosti. Jedná se o každoroční oceňování dobrovolnické práce v Plzeňském kraji pořádané pod záštitou hejtmána Plzeňského kraje pana Václava Šlajse a starosty Městského obvodu Plzeň 1 Mgr. Miroslava Brabce. Akce v roce 2014 probíhala ve spolupráci s Evropským hlavním městem kultury Plzeň 2015. Slavnostní večer se konal 17. října 2014 v Kulturním domě Peklo v Plzni za účasti vrcholných představitelů Plzně a Plzeňského kraje, partnerů, organizátorů a medií. Svou účastí všichni potvrdili, že dobrovolnická výpomoc je i v jejich očích velmi ceněná a dobrovolníkům patří velký dík za osobní přínos v sociální sféře, kulturní sféře nebo ve sportu.



Hlavní výherci: (zleva) Oto Tichý, Lucie Pekárková a Petr Jirásek

DOPLŇKOVÉ DOBROVOLNICKÉ AKTIVITY...

Společně s dobrovolníky pořádáme nebo spolupřádáme mnoho jednorázových akcí pro klienty spolupracujících organizací i pro širokou veřejnost nebo na podobných akcích vypomáháme:

- **dny dětí pro klienty organizací, školky i širokou veřejnost** – např. *Den dětí na Boleveckém rybníku, Andělíček na Košuteckém jezírku, Špacírujem kolem vody...*
- **sportovní dny** – např. *Běh s Plzeňskou teplárenskou, Sportovní den pro lidi s handicapem v Klatovech*
- **návštěvy čajovny s klienty přijímajících organizací** – pravidelně probíhají v Klatovech
- **prezentační akce** – prezentace na SŠ..., účast na Oranžovém kole ČEZ
- **výlety či společné procházky s klienty organizací**
- **mikulášské a vánoční besídky** – pravidelně v DoRA Centru
- **workshopy pro veřejnost či spolupracující organizace** – pravidelně v DoRA Centru
- **divadelní či hudební představení pro klienty přijímajících organizací** – např. *Kralovický podzim, pravidelná vystoupení Happy Handicap*
- **příměstský tábor** – pro menší děti od 2 let
- **průběžné sbírky** dětského ošacení, obuvi, hraček od veřejnosti, dobrovolníků i samotných klientů- věci jsme předali do spolupracujících organizací, *Tříkrálová sbírka Klatovy.*

V roce 2014 proběhlo celkem 62 jednorázových akcí.



Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA

ROK 2014

Počet dobrovolníků:

Celkem dobrovolníků za 2014	207
Celkem pojištěných dobrovolníků k 31. 12. 2014	144
Z toho aktivních – Plzeň	46
Z toho aktivních – mimo Plzeň	68
Jednorázoví dobrovolníci – pojištění	30
Počet nově uzavřených smluv za 2014	62
Počet odpracovaných dobrovolnických hodin	4821

Počet přijímajících organizací:

Celkem	32
Působnost – Plzeň	20
Působnost – mimo Plzeň	13

Semináře pro dobrovolníky:

Počet supervizí za rok 2014	13 sezení
Školení a semináře pro dobrovolníky	15
V prostorách DoRA Centra	5
Vyslání mimo	10

DoRA CENTRUM

Od roku 2013 využíváme ke své práci prostory výměníku na Vinicích. Díky tomu jsme se více otevřeli široké veřejnosti a všem věkovým kategoriím. Zájemci využívají zrcadlový sál (obr. 1) pro kurzy jógy, bodyforming, tance apod., klubové místnosti (obr. 2) pro workshopy, semináře, čtenářský kroužek či ruční práce.



DoRA CENTRUM



Obrázek č. 1



Obrázek č. 2

Klub aktivních seniorů – jedná se o projekt pro seniory organizovaný formou pravidelných i jednorázových aktivit a workshopů. Cílem je oživení společenského života mladších i starších seniorů a zapojení do aktivního stárnutí v lokalitě Vinic. V DoRA Centru nabízíme seniorům mnoho aktivit a programů, do kterých se mohou zapojit (cvičení pro seniory, podzimní, zimní, jarní workshopy, kurzy německé konverzace či prosté posezení u kávy). Pravidelně dochází do DoRA Centra kolem 40 seniorů týdně.

*Pravidelné cvičení
seniorek v DoRA
Centru*



*Kurzy německé konverzace
v DoRA Centru*

Spolupráce s Klubem dvojčat a vícerčat – organizace spojující rodiče dvojčat a vícerčat. Vzájemná spolupráce je založena na koordinaci dobrovolnických aktivit v prostorách DoRA Centra.

Spolupráce s organizací David a Goliáš – nezisková organizace je sdružením rodičů a přátel handicapovaných dětí. Maminkám postižených dětí pravidelně poskytujeme zdarma naše prostory DoRA Centra pro společné setkávání, pro členky připravujeme pravidelné tematické workshopy.



Kreativní tvoření maminek

ze sdružení David a Goliáš



Spolupráce s organizací Lucky kolečka – jedná se o neziskovou organizaci, která pracuje se zdravotně postiženými-vozičkáři. Organizaci zdarma poskytujeme prostory v DoRA Centru pro pravidelné rehabilitační cvičení, současně dobrovolnicky vypomáháme při jednorázových akcích.



Klubko Klubíčko - projekt, který nabízí rodičům možnost dlouhodobého hlídání malých dětí v Klubku Klubíčku (skupinku max. 20 dětí od 2 let). Reagovali jsme na aktuální nedostatek míst ve státních MŠ a rodičům nabízíme kvalitní a plnohodnotnou alternativu klasické školky. Děti se postupně socializují, přivykají na dětský kolektiv, pravidelný režim a bezproblémový přechod do MŠ.

Dohled nad dětmi společně s výchovnou a vzdělávací složkou vykonávaly kvalifikované pedagogické pracovnice a děti tak mohly dostávat ve všech směrech kvalitní předškolní vzdělávání.



DoRA CENTRUM

Přehledný program volnočasových aktivit pro děti a dospělé
od září 2014.

DoRA CENTRUM
PLZEŇ BRNĚNSKÁ 14

nabízí
VOLNOČASOVÉ AKTIVITY
pro DĚTI

PRO MENŠÍ DĚTI (2 - 5 LET)

Pondělí	15:00 - 16:00	Anglický jazyk hravě
Úterý	15:00 - 16:00	Zpívanky pro děti
Středa	15:00 - 16:00	Výtvarný kroužek
Čtvrtek	15:00 - 16:00	Cvičení pro děti

Poplatek za pololetí 500,- Kč nebo 30,-Kč / lekce

PRO VĚTŠÍ DĚTI OD 5 LET

Pondělí	17:00 - 17:45	Divadélko Rolníčka - logopedický trénink předškolních dětí -
Pátek	15:00 - 17:00	Tančíme pro radost

Poplatek 50,-Kč / lekce

e-mail: info@doraplzen.cz, tel. 776004232

DoRA CENTRUM
PLZEŇ BRNĚNSKÁ 14

nabízí

AKTIVITY PRO DOSPĚLÉ

Pondělí	9:30 - 11:30	Srdci blíž - Individuální konzultace pro maminky
	18:00 - 19:00	Zdravotní cvičení se Stáňou Adamcovou (700 Kč/pololetí, 60 Kč/lekce)
	20:00 - 21:00	Ozdravné cvičení s Ivetou Račanskou (60 Kč/lekce)

Úterý	10:30 - 11:30	Veselé cvičení pro seniory se Stáňou Adamcovou (20 Kč/lekce)
	16:00 - 17:45	Cvičení Boccia - pro vozíčkáře, zdarma
	18:00 - 19:00	Zdravotní cvičení s Renatou Kopákovou (550 Kč/pololetí, 60 Kč/lekce)
	19:30 - 20:30	Power joga se Zuzkou Kašířkovou (60 Kč/lekce)

Středa	14:00 - 17:00	Srdci blíž - setkávání maminek zdarma
	19:00 - 20:00	Dramatický kroužek - Happy Handicap

Čtvrtek	10:00 - 11:00	Veselé cvičení pro seniory se Stáňou Adamcovou (20 Kč/lekce)
	11:00 - 12:00	Německý jazyk pro seniory konverzace (20 Kč/lekce)
	18:30 - 19:30	Hubneme pohybem - bodyforming na míších s Milenou (650 Kč/10 lekcí, 70 Kč/lekce)

Neděle	18:30 - 19:30	Powerjoga s Milenou (650 Kč/10 lekcí, 70 Kč/lekce)
---------------	----------------------	--

www.doraplzen.cz e-mail: info@doraplzen.cz tel. 776004232

DoRA
PLZEŇ

CENTRUM
BRNĚNSKÁ 14

SLOVO ZÁVĚREM...

Dobrovolnická Regionální Agentura Dora by velmi ráda poděkovala všem organizacím za úspěšnou spolupráci, dobrovolníkům za jejich činnost a všechnen čas věnovaný klientům, dále přátelům a všem, kteří nás v roce 2014 podporovali.

Rok 2014 pro organizaci rozhodně nebyl jednoduchý. Přes velké personální problémy na pozici koordinátora dobrovolnictví z počátku roku 2014 se s velkým úsilím povedlo stabilizovat pracovní pozici tak, aby to mělo prakticky nulový vliv na práci dobrovolníků a na jim poskytovaný servis. Vnitřní kontrolou byly také odstraněny dílčí nesrovnalosti.

Situace v organizaci se tak výrazně zlepšila a po prvotním poklesu počtu dobrovolníků bylo ve druhé polovině roku uzavřeno 62 nových dobrovolnických smluv!

V současné době mohu konstatovat, že i nadále organizace poskytuje dobrovolníkům velmi kvalitní zázemí a servis, což se projevilo i v lépe a častěji organizovaných supervízích, v pestřejším školení apod.

Zájemci o dobrovolnictví nás i nadále sami aktivně vyhledávají a zapojují se. To svědčí o správně nastaveném systému práce.

Díky a těším se na spolupráci i v dalším roce!

Mgr. Pavlína Brabcová, statutární zástupce organizace

Hospodářský výsledek za rok 2014

NÁKLADY

Materiálové náklady (kancelářské a výtvarné potřeby, propagační předměty, pomůcky, vybavení apod.)	104.582 Kč
Spotřeba energie (voda, teplo, el.energie)	59.072 Kč
Ostatní služby (akreditované pojištění, školení, supervize, účetní služby, opravy a udržování apod.)	179.352,61 Kč
Mzdové náklady	523.371 Kč
Zákonné sociální pojištění (OSSZ,ZP)	167.314 Kč
Ostatní daně a poplatky	2.313 Kč
Potraviny	5.856 Kč
Náklady	603 Kč
NÁKLADY CELKEM	1.042.463,61 Kč

VÝNOSY

Provozní dotace	1.039.435 Kč
Tržby z prodeje služeb	141.090 Kč
Tržby z občerstvení	1.565 Kč
Úroky	15,53 Kč
VÝNOSY CELKEM	1.182.105,53 Kč

ZISK	139.641,92 Kč
-------------	----------------------

KONTAKTY:

Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA, z.s.

Brněnská 14

Plzeň – Vinice

323 00

IČO: 22 84 69 56

č. ú.: 251 499 862/ 0300, ČSOB, a.s.

web: www.doraplzen.cz

e-mail: info@doraplzen.cz

facebook.com/doraplzen

Mgr. Pavlína Brabcová

statutární zástupce, fundraising,

koordinátorka dobrovolnictví

tel.: 776 00 42 32

Mail: pavlina.brabcova@doraplzen.cz

Mgr. Romana Štěpáníková

koordinátorka dobrovolnictví

tel.: 734 11 00 66

Mail: romana.stepanikova@doraplzen.cz

Jana Řezáčová, DiS.

koordinátorka dobrovolnictví

tel.: 774 285 900

Mail: jana.rezacova@doraplzen.cz

Externí pracovníci:

supervizor, účetní, lektori



**Velký dík patří všem donátorům, bez jejichž
finanční a morální pomoci bychom nemohli
existovat v dalších letech působení.**



