

DOBROVOLNICKÁ REGIONÁLNÍ AGENTURA



PLZEŇ

Dobrovolnictví je činnost,
kterou konáme ve prospěch druhých,
ve svém volném čase
a bez nároku na finanční odměnu.

IČO: 22846956

Brněnská 14, Plzeň

tel.: 734 11 00 66

email: info@doraplzen.cz

www. doraplzen.cz

facebook: Dora Dobrovolnická Regionální Agentura

**VÝROČNÍ ZPRÁVA
2012**

Vážení a milí příznivci dobrovolnictví.

„Jsme občanské sdružení Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA.“ Tahle slova jsme poprvé vyslovily začátkem roku 2012, kdy jsme Doru společně zakládaly. A protože jsme znaly práci dobrovolníků z obou stran, to znamená z pozice koordinátora i dobrovolníka, věděly jsme, do čeho jdeme a čeho chceme dosáhnout. Co jsme nevěděly, bylo to, jak vše zvládneme. V naší první výroční zprávě se můžete dočíst o tom, co jsme v roce 2012 dokázaly a kudy se ubíraly naše kroky.

Byl to těžký, hektický, ale také krásný rok. Postupně jsme oslovily, získaly nebo zaujaly přibližně 120 převážně mladých dobrovolníků, kteří s námi navázali spolupráci a s vervou se vrhli do práce tam, kde bylo potřeba. Jsme na ně pyšné. Jsou to lidé, kteří studují nebo pracují, mají stejně jako všichni ostatní kopec svých starostí a povinností. Často jsou sami ve svízelné životní situaci. A přece jsou jiní než ostatní. Každý týden si najdou čas, aby udělali radost nebo pomohli někomu, kdo si sám neví rady.

Právě díky nim, našim dobrovolníkům, jsme dokázaly uskutečnit tuto dlouhou řadu akcí, které jsou zmíněny ve výroční zprávě. A právě pro ně jsme tady a doufáme, že ještě mnoho let budeme společně s nimi pomáhat a přinášet radost.

Za Dobrovolnickou Regionální Agenturu DoRA

Ivana Štruncová, předsedkyně sdružení

Jsme občanské sdružení **Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA**, zabývající se nábořem, školením a koordinováním dobrovolníků, kteří svou činnost mohou vykonávat v sociální, kulturní, zdravotnické či sportovní oblasti, ve školách a státní správě. Naši činnost jsme zahájili zároveň s příchodem roku 2012. Ve stejném roce jsme získali akreditaci Ministerstva vnitra ČR na vysílání dobrovolníků pod registračním číslem MV-73858-9/OP-2012.

Základní ideou práce Dory je rozvoj, propagace a podpora dobrovolnictví v Plzeňském kraji, zviditelnění dobrovolnictví. Chceme vzbudit v lidech zájem o dobrovolnou činnost i respekt k těm, kteří ji vykonávají. V roce 2012 jsme zahájili spolupráci s 22 plzeňskými organizacemi, které mohou využívat práci dobrovolníků při své činnosti, realizování svých programů a projektů. Oslovili jsme širokou veřejnost a studenty středních, vyšších a vysokých škol, z jejichž řad jsme našli 150 nových, v současné době aktivně pomáhajících dobrovolníků. Tito dobrovolníci pracují převážně v sociálních službách, jedná se o dlouhodobou dobrovolnickou službu, v rámci které dobrovolníci docházejí minimálně jednou týdně do některé z přijímajících organizací. Dále tyto dobrovolníci pomáhají na jednorázových akcích, které pořádá jak Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA, tak i jednotlivé organizace. Dobrovolníci tak během roku pomohli za minimálních finančních podmínek zkvalitnit život mnoha uživatelům sociálních služeb, sociálně slabým rodinám, dětem či osamělým seniorům.

V **roce 2012** jsme realizovali tyto programy:

1. **vysílání dobrovolníků** v rámci krátkodobé i dlouhodobé dobrovolnické služby v oblasti pomoci osobám sociálně slabým, seniorům, osobám zdravotně postiženým, příslušníkům národnostních menšin a pomoci při péči o děti, mládež a rodiny v jejich volném čase. V rámci vysílání dobrovolníků jsme se věnovali především těmto oblastem:
 - monitoring potřeb přijímajících organizací
 - nábor dobrovolníků
 - výběr, příprava, proškolení a evidence dobrovolníků
 - pomoc organizacím a dobrovolníkům při dobrovolné službě
 - supervizní vedení dobrovolníků
 - zajišťování odborných přednášek a doplňkových akcí
 - pomoc při organizování spolupráce mezi dobrovolníky a organizacemi při jednorázových aktivitách

Naši dobrovolníci jsou vysíláni do organizací, kde dělají společnost klientům a pacientům organizací, mentoring dětí, spolupracují s koordinátory volnočasových aktivit, dělají doprovod klientům organizací, organizují jednorázové akce, účastní se veřejných sbírek, asistují při pobytových táborech, pomáhají při organizování a pořádání kulturních a sportovních akcí. V roce 2012 pracovalo v Doře celkem 145 dobrovolníků, které jsme vysílali do 33 organizací.

2. dobrovolnický program „**Společnost seniorům a postiženým**“ - společnost, doprovod a drobná výpomoc seniorům nebo handicapovaným v jejich domácnostech. V rámci tohoto programu nabízíme možnost sociálního kontaktu poskytovaného klientovi v jeho vlastním domácím prostředí, a to většinou na základě doporučení jednotlivých odborů sociálních služeb. Dobrovolníci jednou týdně docházejí ke klientům a nabízejí jednak společnost a jednak možnost drobné výpomoci v domácnosti. Velmi často poskytují doprovod na nákup, k lékaři, na úřady apod. Touto výpomocí pomáhají co nejdéle umožnit klientům plnohodnotný život v jejich přirozeném prostředí a maximálně oddálit dobu, kdy budou využívat služeb jednotlivých pobytových zařízení poskytujících sociální služby.
3. **mentoringový program a doučování** dětí ze sociálně slabých rodin (ve spolupráci se sociálními odbory MÚ a OSPOD). Jedná se o osobní schůzky staršího a zkušenějšího mentora - dobrovolníka a dítěte, kterého dobrovolník zaučuje a pomáhá mu orientovat se ve společnosti a sociálních vztazích. Vztah dítěte s dobrovolníkem posiluje sebevědomí dítěte a dobrovolník dítěti ukazuje cestu k navazování přirozených vrstevnických vztahů. Dítě má tak někoho nového, kdo na něj má čas, má se komu svěřit, s kým si hrát, rozvíjet své dovednosti nebo získat nové. Dobrovolníci se zapojují také do doučování dětí a asistence v rodině, kde pomáhají dětem s přípravou do školy a s nácvikem pravidelného plnění školních povinností.
4. pořádání **jednorázových akcí** pro klienty spolupracujících organizací v sociální oblasti a pro širokou veřejnost:
 - divadelní či hudební představení pro klienty přijímajících organizací
 - dny dětí pro klienty organizací, školky i širokou veřejnost
 - příměstské tábory – Léto s Dorou, Podzimky s Dorou
 - sportovní dny – např. Sportovní den na Božkovském ostrově či Hodíme se do pohody, špacírujem kolem vody apod.
 - prezentační akce – propagace dobrovolnictví - např. Den Slovan, Prázdniny na Boleváku, Festival Na konci léta apod.,
 - výlety či společné procházky s klienty organizací
 - mikulášské a vánoční besídky
 - ekologické aktivity – např. čištění řeky apod.
 - úprava interiérů a okolí přijímajících organizací - např. malování v dětském domově
5. pořádání **doprovodných akcí pro dobrovolníky**:
 - semináře – např. komunikační dovednosti, autismus, první pomoc, řešení konfliktů
 - workshopy – podzimní workshop, drátkování apod.
 - přednášky – např. multikulturní Povídání s Yambi o Africe
 - kurz Znakové řeči pro dobrovolníky
 - Klub dobrovolníků - dobrovolníci se mohou společně setkávat a předávat si zkušenosti, či plánovat společnou činnost
6. pořádání **sbírek**:
 - ošacení, obuvi a hraček od dobrovolníků pro klienty přijímajících organizací
 - výpomoc při akci Kapka - Nadace pro transplantaci kostní dřeně, kdy jednotliví dobrovolníci na čerpacích stanicích umývají čelní skla automobilů, a výtěžek je určen na rozšíření registru kostní dřeně
7. Pořádání pravidelných **setkání organizací** působících v sociální oblasti Plzeňského kraje určených pro širokou veřejnost jako propagace dobrovolnictví a poskytovaných sociálních služeb v Plzeňském kraji:
 - **Den s dobrovolníky Plzeňského kraje** - akce (podporovaná Plzeňským krajem a pod záštitou Mgr. Miroslava Brabce, radního pro oblast sociálních věcí PK) zaměřena na propagaci dobrovolnictví a setkání neziskových a dalších organizací se širokou veřejností. Setkání nabízí nejen možnost prezentace, ale i pro možnost seznámení organizací mezi sebou a tím rozvinutí lepší spolupráce v budoucnu.
 - Udělování cen za dobrovolnictví - **Křesadlo** – ve spolupráci s Asociací neziskových organizací Plzeňského kraje. Cílem udělování ceny Křesadlo je ocenit dobrovolníky, zviditelnit dobrovolnictví a nestátní neziskové organizace, vzbudit v lidech zájem o dobrovolnou činnost i respekt k těm, kteří ji vykonávají.

Vánoční besídka Happy Handicap 18.12.2012

Vánoční besídka s dětmi 17.12.2012

Vánoční workshopy 3.12. a 10.12.

Mikuláš v Klatovech 5.12.2012

Mikulášská diskotéka 2.12.2012

Anděl 2012 30.11.2012

Seminář "Řešení konfliktů" 7.11.2012

Němečtí stážisté 2.10. - 19.10.2012

Podzimky s Dorou 25.- 26.10.2012

Setkání v čajovně 23.10.2012

Eurodesk 18.10.2012

Dopravní hřiště 17.10.2012

Klatovští dobrovolníci 17.10.2012

Znakový jazyk 16.10.2012

Podzimní workshop 12.10.2012

Residence Terasy 10.10.2012

Dětský den s Dorou 4.10.2012

Posezení dobrovolníků v Klatovech 2.10.2012

Vítání prvků 26.9.2012

Den s dobrovolníky Plzeňského kraje 24.9.2012

Dne 24.9. 2012 pořádala DoRA svou největší akci. Jednalo se o 2.ročník akce podporované Plzeňským krajem a pod záštitou Mgr. Miroslava Brabce, radního pro oblast sociálních věcí PK, která byla zaměřena na setkání organizací se širokou veřejností. Moderátoři postupně představili 32 organizací, které ve stáncích prezentovaly své služby a možnost zapojení veřejnosti

do dobrovolnické práce. Náměstí ale navštívilo i mnoho dalších zástupců neziskovek a sociálních ústavů. V průběhu odpoledne návštěvníky přišli pozdravit i další představitelé Plzeňského kraje. Všechny přítomné organizace akci opět velmi ocenily nejen pro možnost prezentace, ale i pro možnost seznámení organizací mezi sebou a tím rozvinutí lepší spolupráce v budoucnu

Hodíme se do pohody ... 22.9.2012

Pohádková zahrada v Motýlu 21.9.2012

Sportovní den v Klatovech 20.9.2012

Klatovští dobrovolníci v Senátu Parlamentu ČR 19.9.2012

Plzeňské ohýnky 14.9.2012

Den otevřených dveří v Mirošově 8.9.2012

Festival Na konci léta 8.9.2012

Kralovický podzim 5.9.2012

Léto s Dorou - příměstské tábory 7-8/2012

V průběhu července a srpna DoRA uspořádala dva turnusy příměstského tábora Léto s Dorou... Tábor byl určen pro děti ve věku 3 – 12 let a pro děti ze sociálně slabých rodin. Tomu byla uzpůsobena i cena pro každé dítě. Příměstských táborů se zúčastnilo celkem 29 dětí a na jejich přípravě a realizaci se podílelo celkem 5 dobrovolníků, 2 sociální pracovníci a jeden pedagogický pracovník. Na výcvikové základně SDH Plzeň- Bolevec byl pro malé táborníky připraven bohatý program pod vedením koodinátorů, pedagogů a dobrovolníků. Děti měly možnost navštívit Dům pohádek, Muzeum strašidel, Akva-teru, Nechyběl samozřejmě ani dětmi velmi oblíbený bazén či výlet vláčkem do ZOO, projížďka na

koních, stopovaná, zkoušení jízdy na in-line bruslích či minigolf. Absolvovali jsme celodenní výlet do Vranovic na Pohádkový statek. Jeden z večerů patřil opékání vuřtů, posezení s rodiči, bubnování a velkolepému přenocování ve stanech (které nakonec díky mohutné bouři skončilo nočním stěhováním do srubu). Poslední den pak patřil návštěvě z Centra na podporu integrace cizinců a odpolední rozlučkové párty. Velký dík patří nejen dobrovolníkům, kteří si na čas strávený mezi dětmi brali osobní dovolenou, ale také UMO 1 a SDH Plzeň-Bolevec, bez jejichž podpory by nebylo možné oba tábory zrealizovat.

Kulturní léto s Plzeňským krajem 18.8.2012

Sjíždění řeky Berounky 2.8. - 5.8.2012

Město her aneb Prázdniny na Boleváku 21.7.2012

Sbírka materiální pomoci 3-7/2012

Od března do července pořádala DoRA Sbírkou materiální pomoci. V průběhu čtyř měsíců se sešlo více než 200 kg oblečení, knížek a hraček. Sbíрка byla postupně předána do neziskových organizací a dětských domovů Na celé sbírce se podíleli hlavně naši dobrovolníci, kteří inspirovali své okolí a na základě jejich aktivity se nám podařilo nashromáždit nepřehledné množství věcí.

Český rozhlas Plzeň 27.7.2012

Sportovní den na Božkovském ostrově 1.7.2012

Prezentační stánek v Kopeckého sadech 29.6.2012

Na jedné lodi v Klatovech 28.6.2012

DoRA spoluorganizovala společně se Zdravým městem v Klatovech akci s názvem „Na

jedné lodi". Formou prezentačních stánků se na ní představilo několik organizací. Návštěvníci si díky tomu mohli vyzkoušet, jak se žije autistům, nevidomým lidem, cizincům, seznámit se s tím, jak poskytnout první pomoc atd. Během akce proběhlo také mnoho hudebních a tanečních vystoupení, která trvala až do odpoledních hodin.

Zahradní slavnost v Kralovicích 23.6.2012

Den Slovan 22.6.201

Kapka 15.6. - 16.6.2012

Dětský den s Dorou 14.6.2012

Ve spolupráci s UMO1 organizovala DoRA 14.6. 2012 zábavný den pro děti, který byl rozdělen na dva bloky (dopoledne pro školky, odpoledne pro veřejnost), následoval první z proměnných koncertů pořádaných UMO1. Přes nepřízeň počasí skončila akce velkým úspěchem. Dopoledne přišlo 7 tříd z různých MŠ, včetně malých školáků ze ZŠ a MŠ pro zrakově postižené a vady řeči. Celkem se dopolední části zúčastnilo přes 110 dětí se svými učitelkami. Ani odpolední část pro širokou veřejnost se nevyhnula občasnému dešti, přesto přišlo kolem 140 dětí se svými maminkami, tatínky, babičkami či dědečky. Celkem bylo vydáno přes 250 startovních lístků, stejně tak diplomů a drobných odměn v cíli. Na 10 stanovištích se v průběhu dne vystřídalo 17 dobrovolníků, kterým patří velký dík.

Čištění řeky Úhlavy 9.6.2012

DoRA se i se svými dobrovolníky připojila k ekologické akci „**Řeka Úhlava je zdrojem pitné vody pro Plzeň, není to smetiště**“ a v sobotu 9.6. ve spolupráci s KČT Úhlava pomohla vyčistit břehy řeky od Přeštic až do Dolní Lukavice. Vodáci ze zmíněného oddílu čistili vodu

přímo z lodí. Protože sobotní počasí nám přálo, akci jsme zakončili opékáním buřtů.

Seminář "Komunikační dovednosti" 7.6.2012

Křesadlo 2012 16.5.201

Ve spolupráci s ANNO PK zorganizovala DoRA ve Spáleném Poříčí každoroční oceňování dobrovolníků Plzeňského kraje Křesadlo 2012. Oceňování dobrovolníků proběhlo za doprovodného kulturního programu, který zajistil divadelní kroužek CSOŠ a kapela Bengál z tamější ZŠ.

Naše - Vaše kultura 29.5.2012

Stážiště ze Slovenska 14.5. - 25.5.2012

Dětský den ve Chvojkových lomech 12.5.2012

DoRA navštívila Evropský parlament a představila svou činnost v Bruselu 7.5. - 9.5.2012

Oficiální otevření Robinsonu Stod 27.4.2012

Korálkový workshop 16.4.2012

Bubnování dobrovolníků v Kralovicích 12.3.2012

Klub dobrovolníků 27.2.

Pexesový turnaj 21.2.2012

Setkání dobrovolníků v Klatovech 20.2.2012

Ples BUŤI 17.2.2012

Setkání poskytovatelů sociálních služeb 16.2.2012

Ples Fondu ohrožených dětí 11.2.2012

Domov pro osoby se zdravotním postižením Bystřice nad Úhlavou 8.2.2012

Bubnování dobrovolníků 28.1.2012



Hospodářský výsledek za rok 2012

Spotřeba materiálu - pomůcky	4 220.00
Spotřeba materiálu - režijní	3 941.00
Spotřeba materiálu – potraviny	14 013.00
Opravy a udržování	564.00
Cestovné	6 128.00
Ostatní služby - poštovné	354.00
Ostatní služby - telefony	7 737.00
Ostatní služby - účetní, právní služby	14 750.00
Ostatní služby - školení	5 000.00
Ostatní služby - nájemné	21 000.00
Ostatní služby - ostatní	25 134.00
Ostatní služby - akredit.pojist.	28 960.00
Mzdové náklady	513 796.00
Zákonné sociální pojištění - OSSZ	128 451.00
Zákonné sociální pojištění - VZP	15 432.00
Zákonné sociální pojištění - OZP	15 408.00
Zákonné sociální pojištění - GPZP	15 402.00
Ostatní sociální pojištění	2 158.00
Ostatní daně a poplatky	100.00
Úroky	2.68
Jiné ostatní náklady	1 643.00
NÁKLADY CELKEM	824 193.68
Provozní dotace	834 385.00
Úroky	2.42
VÝNOSY CELKEM	834 387.42
Z I S K	10 193.74

Bc. Ivana Štruncová

- předsedkyně občanského sdružení
- sociální pracovník, koordinátor dobrovolnictví
- mobil: 734 11 00 66
- email: ivana.struncova@doraplzen.cz

Mgr. Pavlína Brabcová

- místopředsedkyně občanského sdružení
- manažer, pedagogický pracovník
- mobil: 776 00 42 32
- email: pavlina.brabcova@doraplzen.cz

V prvním roce naší existence nás podpořili:



SOCIÁLNÍ SLUŽBY
MĚSTA PLZNĚ



2013 Plzeň



Za sebe, klienty i dobrovolníky děkujeme všem donátorům za projevenou důvěru a podporu našeho občanského sdružení v začátcích. Jsme jim vděční za možnost dokázat, že dobrovolnictví má v současné společnosti své místo a nezastupitelnou pozici. Jejich podpory si nesmírně vážíme.

2012



Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA
Brněnská 14, 323 00 Plzeň
IČO 22846956
www.doraplzen.cz
fb: Dora Dobrovolnická regionální agentura

2013