

Výroční zpráva 2017

Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA



Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA

Posláním Dobrovolnické Regionální Agentury DoRA je aktivní podpora a šíření myšlenky dobrovolnictví, servisní podpora dobrovolníků (proškolení, pojišťování, komunikace mezi dobrovolníkem a přijímající organizací, supervizní podpora). K základním myšlenkám organizace náleží rozvoj, propagace a podpora dobrovolnictví v Plzni a Plzeňském kraji, zviditelnění dobrovolnictví a šíření myšlenky dobrovolnictví. Naším cílem je vzbudit v lidech zájem o dobrovolnickou činnost i respekt k těm, kteří ji aktivně vykonávají.

Cílem projektu je zajištění výkonu dobrovolnické služby podle zákona o dobrovolnické službě na základě akreditovaného projektu (akreditace MV ČR na vysílání dobrovolníků v rámci dlouhodobé i krátkodobé dobrovolnické služby, č.j. MV-72472-5/OBP-2015 podle § 6 odst.2 zák. č.198/2002 Sb., o dobrovolnické službě).

V Doře jsou aktivity realizovány od roku 2012 dle potřeb klientů a organizací. Naše dobrovolnické aktivity, realizujeme na území Plzeňského kraje. Databáze našich dobrovolníků čítá průběžně okolo 100 aktivních dobrovolníků, kteří mohou docházet do 37 organizací v Plzeňském kraji.

Spolupracujeme s mnoha organizacemi, které mohou využívat pomoci dobrovolníků při své činnosti, realizování svých programů a projektů. V jednotlivých zařízeních dělají naši dobrovolníci společníka klientům a naplňují jejich volný čas. Jedná se o dlouhodobou dobrovolnickou službu, v rámci které dobrovolníci docházejí zpravidla jednou týdně do některé z přijímajících organizací. Svou přítomností nepřímo, avšak výrazně, dobrovolníci přispívají ke zlepšení jak zdravotního, tak i psychického stavu pacientů a klientů. Prevencí sociálního vyloučení zlepšují kvalitu života postižených a stárnoucích spoluobčanů. V neziskových organizacích také pomáhají s realizací volnočasových aktivit pro handicapované a sociálně vyloučené, pomáhají s organizováním jednorázových akcí a výletů.

DoRA svým dobrovolníkům zajišťuje také kvalitní proškolení, odborně vedené supervize a mnoho dalších doprovodných akcí (workshopy, semináře, kurzy). Dobrovolníci si tak mohou osvojit dovednosti, které dále využijí ve své dobrovolné pomoci.

Nejvíce je o dobrovolníky zájem ze strany poskytovatelů sociálních služeb. Jedná se většinou o dlouhodobou dobrovolnickou službu, v rámci které dobrovolníci docházejí cca jednou týdně do některé z přijímacích organizací. Zde podle druhu organizace dělají například společnost klientům a pacientům, věnují se dětem či lidem s handicapem, v nemocnicích navštěvují seniory či dětské pacienty, v domovech dělají společnost seniorům, osobám se zdravotním postižením. Mohou také vypomáhat s doučováním dětí ze sociálně slabých rodin. Dále naši dobrovolníci spolupracují s koordinátory volnočasových aktivit, dělají klientům doprovod, organizují jednorázové akce, účastní se veřejných sbírek, asistují při pobytových táborech, vypomáhají při organizování a pořádání kulturních a sportovních akcí.

Cílovou skupinou organizace nejsou jen dobrovolníci, ale sekundárně i klienti přijímacích organizací - pacienti nemocnic (děti i senioři), staří lidé v domovech pro seniory, klienti s mentálním či kombinovaných postižením, žáci ve škole pro zrakově postižené, rodiny s dětmi v azylových domech, maminky na MD, vozíčkáři. Také jsou to osoby nemocné, sociálně slabé či zdravotně znevýhodněné, v domácnostech i jednotlivých zařízeních.

Dobrovolnictví ...

„Dobrovolníci jsou odvážní lidé a jsou ochotni se za něco postavit. Jsou ochotni zasvětit své ruce, svou mysl a především svá srdce službě ostatním. Tím přinášejí lidem naději a dodávají jim sílu k překonávání jejich slabostí. Odměnou za to jim je vědomí, že jejich činnost má skutečný význam. Jejich odvaha a odhodlání by měly být pro nás pro všechny inspirací k činům.“

(Z poselství generálního tajemníka OSN Koffiho Annana k zahájení Mezinárodního roku dobrovolníků - 2001)

Dobrovolnictví ...

Dobrovolnictví jsou aktivity konané ve prospěch druhých, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu.

Dobrovolníci se aktivně a s ochotou zapojují do činností neziskových organizací, vypomáhají v centrech na podporu integrace cizinců, nemocnicích, azylových domech pro matky s dětmi, dětských domovech nebo domovech pro seniory a dalších organizací.

Podněty každého člověka k dobrovolným činnostem jsou jedinečné a přesto tak podobné.

Dobrovolník cítí potřebu být užitečný a být tu pro jiné, svou ochotou a pomocí tak zvyšuje kvalitu života nejen klientovi ale i sobě.

Dobrovolníci jsou rádi s ostatními, mají rádi aktivní odpočinek a pocit, že mají pro ostatní svou cenu.

Každý dobrovolník dává a dostává zároveň. Přichází s otevřenou náručí, pomáhá a zároveň si odnáší zkušenosti, zážitky a přátelství.

Dobrovolníkem může být každý. Každý umí něco, co může nabídnout ostatním. Pomoci člověku s handicapem začlenit se do společnosti či pomoc při řešení každodenních situací...

Dobrovolníci zpřijemňují čas v nemocnicích dětem nebo seniorům. Vedou volnočasové aktivity pro postižené děti nebo vypomáhají s organizací výletů, maškarních, dětských dnů pro děti z azylových domů.

A konají mnoho dalších aktivit.

DoRA Centrum...

Tyto prostory fungují již od roku 2013 a nacházejí se na výměníku v Plzni na Vinicích. Díky tomu jsme se více otevřeli široké veřejnosti a všem věkovým kategoriím. Dobrovolnické aktivity (semináře, workshopy, supervize) se zde přirozeně prolínají s aktivitami pro veřejnost. Zájemci využívají zrcadlový sál pro kurzy jógy, bodyforming, zumbu, setkávání podpůrných skupinek kontaktního rodičovství, cvičení a hry rodičů s dětmi apod., klubové místnosti pak pro workshopy, semináře, supervize či ruční práce.

Seniorům nabízíme dopolední německé konverzace nebo cvičení pro seniory. V roce 2017 se nám díky grantu podařilo rekonstruovat podlahy v kavárně a v tanečním sále.



CENTRUM

BRNĚNSKÁ 14



Dobrovolnické programy a aktivity DoRA Centra v roce 2017

Vysílání dobrovolníků do neziskových organizací ...

v rámci krátkodobé i dlouhodobé dobrovolnické služby v oblasti pomoci osobám sociálně slabým, seniorům, osobám zdravotně znevýhodněným, v oblasti pomoci při péči o děti a mládež, v oblasti pomoci rodinám s dětmi v jejich volném čase.

V loňském roce jsme pokračovali ve spolupráci s organizacemi Plzeňského kraje, které aktivně využívají práci dobrovolníků při své činnosti, realizování svých programů a projektů.

V roce 2017 působilo v Doře celkem 134 dobrovolníků.



Křesadlo 2017

Každoroční oceňování dobrovolnické práce v Plzeňském kraji.

Celá akce se v roce 2017 konala pod záštitou hejtmana Plzeňského kraje pana Josefa Bernarda a starosty Městského obvodu Plzeň 1 Mgr. Miroslava Brabce.

Celý proces oceňování dobrovolníků Křesadlo 2017 byl zakončen slavnostním večerem dne 9. listopadu v kreativní zóně DEPO 2015 v Plzni od 17 hodin vyhlášením a předáním cen za účasti vrcholných představitelů Plzeňského kraje, partnerů, organizátorů a médií. Svou účastí potvrdili, že dobrovolnická výpomoc je i v jejich očích velmi ceněná a dobrovolníkům patří velký dík za osobní přínos v sociální sféře, kulturní sféře nebo ve sportu.

Hlavními výherci v roce 2017 se stali (zleva): Stanislav Smítka, Věra Řežábová a Veronika Onačilová



Pořádání doprovodných a vzdělávacích akcí pro dobrovolníky

V DoRA Centru pořádáme v rámci pravidelného vzdělávání pro dobrovolníky semináře, kurzy, supervize a workshopy. V roce 2017 jsme pro dobrovolníky pořádali seminář o problematice LGBT a kurz První pomoci.

Naši snahou bude plánovat kurzy a semináře pro dobrovolníky i v dalším roce.



Doučování dětí ze sociálně slabších rodin

Pomocí tohoto projektu dobrovolníci zdarma pomáhají s doučováním dětí, jejich přípravou do školy a s nácvikem pravidelného plnění školních povinností. Pomoc je určena sociálně slabým rodinám, které finančně nedosahují na komerční doučování. Dobrovolník navštěvuje dítě v domácnosti či se spolu setkávají v DoRA Centru. Doučování je klientům nabízeno prostřednictvím pracovníků SPOD, OSS či dalších organizací, které vybírají vhodné klienty právě do tohoto programu.

Projekt Srdci blíž

Snahou projektu je poskytování informací, inspirace a podpora budoucím a stávajícím rodičům při budování empatického a kontaktního vztahu s jejich dětmi.

Toto poslání naplňují prostřednictvím realizace podpůrných skupinek v DoRA Centru, které vedou dobrovolnice -certifikované poradkyně. Klienti se mohou účastnit jednorázově i opakovaně, účast na skupinkách je bezplatná. Maminky se scházejí v DoRA Centru v pondělí a každou první středu v měsíci. Zabývají se tématy jako je nošení dětí, kontaktní rodičovství, zdravé přebalování a přirozená hygiena miminek, individuální poradenství při kojení, besedy, pořádají společné výlety a další jednorázové akce pro zájemce o rodičovství a péči o děti založené na lásce a respektu.



Pořádání jednorázových akcí

Spolu s pomocí dobrovolníků pořádáme mnoho jednorázových akcí pro klienty spolupracujících organizací v sociální oblasti Plzeňského kraje a pro širokou veřejnost nebo na podobných akcích spolu s dobrovolníky vypomáháme.

Jedná se většinou o dny dětí pro klienty organizací, školky i širokou veřejnost, sportovní dny - Plzeňský půlmaraton, běh kolem Boleveckého rybníka, pout' Andělíček na Košutce, prezentační akce výlety či společné procházky s klienty organizací Taneční léto, maškarní bál, mikulášské a vánoční besídky.



Klub aktivních seniorek

Klub vede paní Stáňa Adamcová, která se mnoho let věnuje volnočasovým aktivitám pro děti i dospělé a v Doře působí především jako cvičitelka.

„Děvčata v DoRA Centru pravidelně cvičí, aby se udržovala ve fyzické i duševní kondici. Jejich snahou je nebýt své rodině na obtíž, ale být jí naopak ku prospěchu a pomoci. Užíváme si společné akce, výlety, semináře aj. Cílem klubu je oživení společenského života mladších i starších seniorů a zapojení do aktivního stárnutí. V DoRA Centru si mají možnost senioři přijít zacvičit, zaspívat, popovídat si německy, jednou za čas si posedět u kávy, zahrát si ping-pong nebo za krásného počasí vyrazit po okolí Plzně s hůlkami (nordic walking).“

V srpnu 2017 se seniorky podívaly díky projektu Plníme přání seniorům do německého Regensburgu.



Aktivity pro dospělé

probíhají pravidelně několikrát denně v DoRA Centru od pondělí do pátku. Jedná se převážně o pohybové aktivity, cvičení pro seniory, power jógu, zdravotní cvičení, Zumbu aj. Působí u nás také pěvecké uskupení ČTYŘiTETy. Ve čtvrtek probíhají kurzy německého jazyka, které jsou určeny jak pro produktivní věk, tak pro seniory.

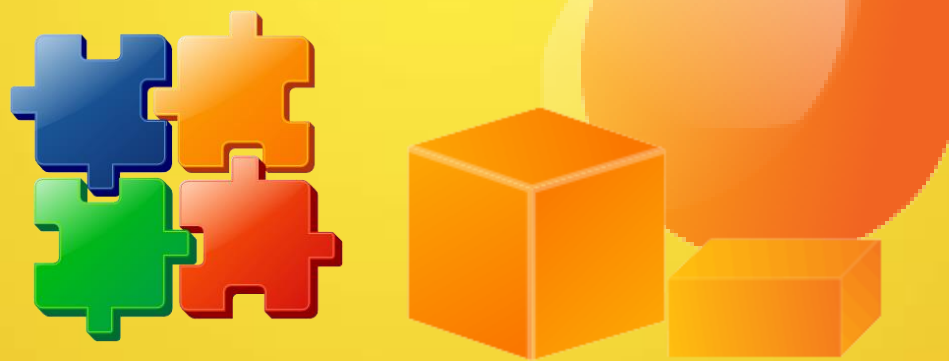


Aktivity pro děti předškolního věku

představují širokou škálu aktivit a kroužků pro děti ve věku od 2 - 5 let.

Maminky mají také možnost navštívit naši dětskou hernu s kavárnou během dopoledne nebo odpoledne a popovídat si u kávy nebo čaje. Dále nabízíme například veselé malování pro děti, pohybové kroužky cvičení s dětmi v šátku či nosítku.

Cvičení a hrátky rodičů s dětmi - kroužek probíhající pro rodiče s dětmi od jednoho roku do tří let. Kroužek je pod vedením naší dobrovolnice Věrky Řežábové, která si pokaždé pro malé ratolesti připraví pestrý program, u kterého se děti pobaví, zatančí a vyřádí. Pro větší děti V DoRA Centru vede paní Věra také v naší spolupráci Taneční klub IMPRO, při kterém se tančí, vyrábí, chodí na výlety. Nově od podzimu 2017 nabízíme maminkám každé pondělí a čtvrtek hlídání pro děti od 2-5 let věku dítěte.



Spolupráce se sdružením Duha Kopretina

Duha Kopretina je sdružení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi. To hlavní, co je spojuje, je chuť něco vykonat a zažít. Pokud chcete, ochutnejte po částech nebo si ukrojte větší krajíc. Začněte po kouscích nebo skočte do našich akcí po hlavě. Hlavně ať jste v pohodě. S Duhou Kopretinou spolupracujeme a poskytujeme naše prostory DoRA Centra pro společné setkávání, tvoření a víkendové akce.



STATISTIKA 2017

<i>Počet dobrovolníků celkem k 31.12.2017</i>	108
<i>Z toho aktivních - Plzeň</i>	25
<i>Z toho aktivních - mimo Plzeň</i>	39
<i>Jednorázové pojištění</i>	44
<i>Počet přijímacích organizací</i>	37
<i>Působnost - Plzeň</i>	23
<i>Působnost - mimo Plzeň</i>	14
<i>Školení a semináře pro dobrovolníky</i>	2
<i>Počet nově uzavřených smluv</i>	37
<i>Počet supervizí za rok 2017</i>	8

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK 2017

NÁKLADY	1.192.628 Kč
<i>Materiálové náklady (kancelářské a výtvarné potřeby, propagační předměty, pomůcky, vybavení apod.)</i>	49.443 Kč
<i>Spotřeba energie (voda, teplo, el.energie)</i>	35.631 Kč
<i>Ostatní služby (akreditované pojištění, školení, supervize, účetní služby, opravy a udržování apod.)</i>	178.904 Kč
<i>Mzdové náklady</i>	666.457 Kč
<i>DHM vybavení</i>	23.181 Kč
<i>Zákonné sociální pojištění (OSSZ,ZP)</i>	224.899 Kč
<i>Ostatní daně a poplatky</i>	1.445 Kč
<i>Potraviny</i>	11.364 Kč
<i>Ostatní finanční náklady</i>	1.304 Kč
VÝNOSY	1.026.212 Kč
<i>Provozní dotace, dary</i>	798.000 Kč
<i>Tržby z prodeje služeb</i>	24.200 Kč
<i>Úroky</i>	12 Kč
<i>Úřad práce</i>	204.000 Kč
ZISK	- 166.415 Kč

Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA, z. s.

KONTAKTY



Brněnská 14
Plzeň - Vinice
323 00

IČO: 22 84 69 56
č. ú.: 251 499 862/ 0300, ČSOB, a.s.

web: www.doraplzen.cz

e-mail: info@doraplzen.cz

facebook.com/doraplzen

Mgr. Pavlína Brabcová
statutární zástupce, manažerka dobrovolnictví
tel.: 776 00 42 32
Mail: pavlina.brabcova@doraplzen.cz

Bc. Iva Kramárová, DiS.
koordinátorka dobrovolnictví
tel.: 734 110 066
Mail: iva.kramarova@doraplzen.cz

Mgr. Romana Štěpaníková
koordinátorka dobrovolnictví (MD)

Lenka Bryndová
koordinace aktivit DoRA Centra
tel.: 605 989 304
Mail: lenka.bryndova@doraplzen.cz

Externí pracovníci:
Supervizor, web master, účetní, lektoři



Zpracováno 30. 3. 2018