

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2019

DOBROVOLNICKÁ
REGIONÁLNÍ AGENTURA
DORA



Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA

Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA zapsaný spolek se zabývá nábořem, školením a koordinováním dobrovolníků. Dobrovolníci mohou svoji činnost vykonávat v sociální, kulturní, zdravotnické či sportovní oblasti, ve školách a státní správě v Plzeňském kraji. Naši činnost jsme zahájili zároveň s příchodem roku 2012.

Základní myšlenkou práce DoRA je rozvoj, propagace a podpora dobrovolnictví v Plzeňském kraji, zviditelnění dobrovolnictví. Chceme vzbudit v lidech zájem o dobrovolnou činnost i respekt k těm, kteří ji vykonávají.

Již v roce 2012 jsme zahájili spolupráci s 22 plzeňskými organizacemi, které mohou využívat práci dobrovolníků při své činnosti, realizování svých programů a projektů. Oslovili jsme širokou veřejnost a studenty středních, vyšších a vysokých škol, z jejichž řad jsme získali další dobrovolníky. Tito dobrovolníci pracují převážně v sociálních službách. Jedná se o dlouhodobou dobrovolnickou službu, v rámci které dobrovolníci docházejí minimálně jednou týdně do některé z přijímajících organizací. Dále tito dobrovolníci pomáhají na jednorázových akcích, které pořádá jak Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA, tak i jednotlivé organizace. Dobrovolníci tak během roku pomohli zkvalitnit život mnoha uživatelům sociálních služeb, sociálně slabým rodinám, dětem či osamělým seniorům.

Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA zajišťuje výkon dobrovolnické služby podle zákona o dobrovolnické službě na základě akreditovaného projektu (akreditace Ministerstva vnitra České republiky na vysílání dobrovolníků v rámci dlouhodobé i krátkodobé dobrovolnické služby, č.j.: MV-95068-4/IOK-2018 podle § 6 odst.2 zák. č.198/2002 Sb., o dobrovolnické službě). Spolupracujeme také s Národním dobrovolnickým centrem Hestia (pojišťování dobrovolníků, koordinace aktivit, spolupráce na akci Křesadlo).

DoRA zajišťuje kromě zákonem daných podmínek (pojištění) svým dobrovolníkům kvalitní proškolení, odborně vedené supervize a mnoho dalších doprovodných akcí (workshopy, semináře, kurzy). Dobrovolníci si tak mohou osvojit dovednosti, které dále využijí ve

své dobrovolné pomoci. Největší poptávka po dobrovolnících je ze strany poskytovatelů sociálních služeb. Jedná se většinou o dlouhodobou dobrovolnickou službu, v rámci které dobrovolníci docházejí cca jednou týdně do některé z přijímacích organizací. Zde podle druhu organizace dělají například společnost klientům a pacientům, věnují se dětem či lidem s handicapem, v nemocnicích navštěvují seniory či dětské pacienty, v domovech dělají společnost seniorům, osobám se zdravotním postižením. Mohou také pomáhat s doučováním dětí ze sociálně slabých rodin. Dále naši dobrovolníci spolupracují s koordinátory volnočasových aktivit, dělají klientům doprovod, organizují jednorázové akce, účastní se veřejných sbírek, asistují při pobytových táborech, pomáhají při organizování a pořádání kulturních a sportovních akcí.

Cílovou skupinou nejsou jen dobrovolníci, ale sekundárně i klienti přijímacích organizací – pacienti nemocnic (děti i senioři), staří lidé v domovech pro seniory, klienti s mentálním či kombinovaným postižením, žáci ve škole pro zrakově postižené, rodiny s dětmi v azylových domech, maminky na MD, vozíčkáři. Také jsou to osoby nemocné, sociálně slabé či zdravotně znevýhodněné, v domácnostech i jednotlivých zařízeních.

Naším dobrovolníkům nabízíme:

- Stabilní zázemí a kvalifikovaného koordinátora, který pro něho bude kontaktní osobou
 - Pravidelnou supervizní podporu
- Možnost vybrat si svou cílovou skupinu, které se chce aktivně věnovat
- Pravidelné společné akce dobrovolníků, workshopy, semináře a mnoho kurzů
 - Získání praxe v neziskovém sektoru
- Pojištění pro případ újmy na zdraví či majetku třetí osoby

Práce s dobrovolníky zahrnuje:

- Vysílání do organizací v oblasti sociální, kulturní, zdravotnické a školské
- Zajišťování pravidelných supervizních setkání pro dobrovolníky
- Zajišťování průběžných přednášek a workshopů zaměřených na zvyšování odbornosti dobrovolníků
 - Monitoring potřeb přijímajících organizací
 - Výběr, přípravu, proškolení a evidenci dobrovolníků
 - Pomoc organizacím a dobrovolníkům při dobrovolné službě
 - Organizování a spolupráce při pořádání jednorázových akcí
- Pravidelnou přípravu, výrobu a distribuci prezentačních materiálů o dobrovolnictví

Dobrovolnictví

„Dobrovolníci jsou odvážní lidé a jsou ochotni se za něco postavit. Jsou ochotni zasvětit své ruce, svou mysl a především svá srdce službě ostatním. Tím přinášejí lidem naději a dodávají jim sílu k překonávání jejich slabostí. Odměnou za to jim je vědomí, že jejich činnost má skutečný význam. Jejich odvaha a odhodlání by měly být pro nás pro všechny inspirací k činům.“

(Z poselství generálního tajemníka OSN Koffiho Annana k zahájení Mezinárodního roku dobrovolníků – 2001)

Dobrovolnictví je činnost, kterou konáme ve prospěch druhých, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu.

Dobrovolník chce být užitečný ostatním, pomáhá a zvyšuje tak kvalitu života nejen klientovi ale i sobě.

Dobrovolníci se zapojují do činností neziskových organizací, pomáhají v nemocnicích, dětských domovech nebo domovech pro seniory.

Dobrovolníci jsou rádi s ostatními, mají rádi aktivní odpočinek a pocit, že mají pro ostatní svou cenu.

Každý dobrovolník dává a dostává zároveň. Přichází s otevřenou náručí, pomáhá a zároveň si odnáší zkušenosti, zážitky a přátelství.

Motivace každého člověka k dobrovolným činnostem je jedinečná a přesto tak podobná.

Dobrovolníkem může být každý. Každý umí něco, co může nabídnout ostatním a co neumí, se může naučit.

I drobnosti udělají radost-pomoci člověku s handicapem začlenit se do společnosti či pomoc při řešení každodenních situací...

Přijímací organizace Plzeňského kraje

Senior residence Terasy, z.ú.

Centrum sociálních služeb Tachov, p.o.

Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, p.o.

Centrum na podporu integrace cizinců pro Plzeňský kraj

Máta pro rodinu, z.s.

Rodinné centrum Vlnka, z.ú.

Motýl, o.s.

Fakultní nemocnice Plzeň

SPOLEČNOST TADY A TEĎ, o.p.s.

Městská charita Plzeň

Domov Harmonie, centrum sociálních služeb Mirošov

Dále probíhá doučování v sociálně slabších rodinách a mnoho
jednorázových akcí

DoRA centrum

Prostory centra fungují již od roku 2013 na výměníku v Plzni na Vinicích naproti Dinoparku. Díky tomu jsme se více otevřeli široké veřejnosti a všem věkovým kategoriím. Dobrovolnické aktivity (semináře, workshopy, supervize) se zde přirozeně prolínají s aktivitami pro veřejnost.

Návštěvníci mohou využívat zrcadlový sál, dále pak prostor kavárny, který využíváme zejména pro supervize, pro workshopy a besedy pro dobrovolníky. V roce 2017 se nám díky grantu podařilo zrekonstruovat podlahy v kavárně a v tanečním sále.

Díky bezbariérovému řešení, tak mají bezproblémový vstup klienti s kočárky i osoby se sníženou pohyblivostí.



Základní dobrovolnický program

Vysílání dobrovolníků do neziskových organizací

Vysílání dobrovolníků se věnujeme podle zákona o dobrovolnické službě na základě akreditovaného projektu (akreditace Ministerstva vnitra České republiky na vysílání dobrovolníků v rámci dlouhodobé i krátkodobé dobrovolnické služby, č.j.: MV-95068-4/IOK-2018 podle § 6 odst.2 zák. č.198/2002 Sb., o dobrovolnické službě). Působíme zejména v oblasti pomoci osobám sociálně slabým, seniorům, osobám zdravotně znevýhodněným, národnostních menšin a pomoc při péči o děti, mládež a rodiny v jejich volném čase. V loňském roce jsme pokračovali ve spolupráci s více než 39 organizacemi Plzeňského kraje, které mohou využívat práci dobrovolníků při své činnosti, realizování svých programů a projektů. V průběhu roku jsme oslovili širokou veřejnost, studenty středních, vyšších a vysokých škol. V roce 2019 pracovalo v Doře celkem 161 aktivních dobrovolníků.

Pořádání doprovodných a vzdělávacích akcí pro dobrovolníky

V rámci pravidelného vzdělávání v DoRA Centru pořádáme v pro dobrovolníky semináře, kurzy, supervize a workshopy. V roce 2019 jsme pro dobrovolníky uspořádali seminář s názvem Informovaný pacient/klient - základní práva ve zdravotnictví a sociálních službách, provázený Agnes Němečkovou. Naši snahou bude plánovat kurzy a semináře pro dobrovolníky i v dalším roce.



Doučování dětí ze sociálně slabších rodin

Prostřednictvím tohoto projektu dobrovolníci pomáhají s doučováním dětí, jejich přípravou do školy a s nácvikem pravidelného plnění školních povinností. Pomoc je určena sociálně slabým rodinám, které finančně nedosahují na běžné doučování. Dobrovolník navštěvuje dítě v domácnosti nebo se spolu setkávají v DoRA Centru. Doučování je klientům nabízeno prostřednictvím pracovníků SPOD, OSS či dalších organizací, které vybírají vhodné klienty právě do tohoto programu.

Projekt Srdci blíž

Tato podpůrná skupinka pro kojící maminky probíhá každé pondělí dopoledne v DoRA Centru pod vedením zkušených certifikovaných laktačních poradkyň. Součástí dobrovolnického projektu jsou kurzy nošení dětí, podpora kontaktního rodičovství, zdravého přebalování a přirozené hygieny miminek a další. Dále je možné využít individuálního poradenství při kojení. V neposlední řadě se pořádají besedy, společné výlety a další jednorázové akce pro zájemce o rodičovství a péči o děti založené na lásce a respektu.



Klub aktivních seniorů

Klub se pravidelně schází v DoRA Centru a vede ho paní Stáňa Adamcová, která se mnoho let věnuje volnočasovým aktivitám pro děti i dospělé a v Doře působí především jako cvičitelka.

Účastnice KAS každý týden cvičí, mají možnost navštívit kurz tancování, zahrát si ping pong nebo posedět u kávy. Společně také pořádají výlety do přírody a do města, kde s pomocí holí Nordic walking prochodí mnoho kilometrů.

V roce 2019 se seniorky z Klubu aktivních seniorů zúčastnily V. ročníku štafetového plavání pod názvem „Přeplovme svůj La Manche“, který se uskutečnil v únoru 2019. Štafetové plavání pořádal projekt SenSen. Nešlo o závod v pravém slova smyslu, seniori nesoutěžili mezi sebou, ale sami se sebou, se svou pohodlností. Patronkou tohoto projektu byla Lucie Leišová, přemožitelka Gibraltarů a nadšená podporovatelka plaveckých aktivit Senzačních Seniorů.



Mezigenerační aktivity

Tyto aktivity probíhají v rámci celého týdne od pondělí do neděle dle rozvrhu. Zájemci si mohou vybrat dle své chuti.

Tanečky a zpívánky pro děti

Jedná se o projekt určený pro rodiče s dětmi do šesti let. Projekt je realizován pod vedením naší dobrovolnice paní Věrky Řežábové, která si pokaždé pro malé ratolesti připraví pestrý program, u kterého se děti pobaví, zatančí a vyřádí. Pro větší děti v DoRA Centru vede paní Věra také v naší spolupráci Taneční klub IMPRO, při kterém se tančí, vyrábí, chodí na výlety.

Nošenkovské zpívání

Tento projekt umožňuje pravidelné setkávání kontaktních rodičů a dětí s kytarou a ukulelem v prostorách DoRA Centra.

Cílem toho setkávání je nejen společné zpívání a hraní na vlastní hudební nástroj, ale skupina je otevřena také rodičům, kteří se chtějí jen zaposlouchat do hudby, dále rodičům, kteří se chtějí dozvědět a sdílet informace o kontaktním rodičovství a nošení dětí. Projekt funguje pod vedením dvou našich registrovaných dobrovolnic. Za příznivého počasí probíhají setkání v parku či u blízkého jezírka.



Pěvecký sbor ČTYŘITETY

Posláním tohoto dobrovolnického projektu je dát maminkám a tatínkům na mateřské a rodičovské dovolené možnost zaspívat si v kolektivu (v přítomnosti jejich dítěte). Pěvecký sbor se účastní mnoha veřejných vystoupení včetně koncertů u nás v DoRA centru.



Rodinné dny

Tento projekt je určen pro maminky na rodičovské dovolené, které spojují podobné cíle, vize, životní styl a v časté míře alternativní způsob výchovy a vzdělávání dětí. Schází se, aby udrželi přátelství (jak dospělí, tak i děti mezi sebou) a vytvořili komunitu, kde se vzájemně všichni znají a děti se učí pozorováním vzájemné komunikace a zároveň se učí, jak komunikovat s dětmi mladšími i staršími. Děti mají prostor na své divočení a maminky



mohou sdílet své radosti i starosti.



V návaznosti na domácí vzdělávání spolu podnikají různá setkání a výlety za poznáním světa kolem sebe a mohou tak dětem poskytovat širší rozsah informací, jelikož každý umí něco jiného. Spolu tvoří tedy širší „rodinu“ pro rodiče i děti.



Pořádání jednorázových akcí



Společně s dobrovolníky pořádáme mnoho jednorázových akcí pro klienty spolupracujících organizací v sociální oblasti Plzeňského kraje a pro širokou veřejnost nebo na podobných akcích spolu s dobrovolníky vypomáháme.

Jedná se většinou o dny dětí pro klienty organizací, školky i širokou veřejnost, sportovní dny - pouť

Andělíček na Košutce, prezentační akce výlety či společné procházky s klienty organizací, maškarní bál, mikulášské besídky, koncerty, potravinové sbírky a jiné.



Spolupráce se spolkem Nošenky z Plzně

V předchozích letech jsme navázali spolupráci se spolkem Nošenky z Plzně, který je skupinou plzeňských maminek, které se vzájemně podporují na komunitní úrovni, poskytují poradenství a osvětu nejen v oblasti ergonomického nošení, ale i kontaktního stylu rodičovství a respektujícího přístupu ve výchově.

Spolek organizuje podpůrná setkávání rodičů s možností zapůjčení šátků na nošení dětí a ergonomických nosítek včetně instruktáže a informací vhodnosti úvazů a prostřednictvím svých partnerů poskytuje poradenství a podporu v oblasti přirozeného porodu, šestinedělí a kojení.

Velká část členek spolku Nošenky z Plzně jsou našimi aktivními dobrovolnicemi, které realizují své projekty v DoRA centru.

V rámci naší spolupráce jsme se mohli podílet na řadě zajímavých projektů. Za zmínku stojí například Nošenkovský swap, kde měli účastníci možnost přinést dámské a dětské oblečení, které již nevyužijí a na místě ho vyměnit za to, které se jim hodí. Oblečení, které zbylo bylo dovezeno do azylového domu pro matky s dětmi, kde mohlo sloužit dále těm nejpotřebnějším. Velkému úspěchu se těšil rovněž pořádaný kurz první pomoci zaměřený především na děti.

Háček s Klárkou

Háček s Klárkou je jednou z aktivit spolku Nošenky z Plzně. Tato aktivita je zde pro maminky s dětmi, které se chtějí naučit háčkovat nebo se ve své tvorbě posunout dál. Projekt probíhá v herně, kde si při této relaxační činnosti mohou děti hrát.



Křesadlo 2019

Cílem udělování ceny KŘESADLO je ocenit dobrovolníky, zviditelnit dobrovolnictví i neziskový sektor a vzbudit v lidech zájem o dobrovolnou činnost i respekt k těm, kteří ji vykonávají.

Návrh na ocenění může v daném ročníku poslat kterákoliv fyzická nebo právnická osoba – občan, obec, organizace. Podstatné je, aby navrhovaný dobrovolník působil v Plzeňském kraji. Návrh na udělení ceny musí obsahovat jméno a adresu navrhovaného, popis jeho činnosti, zdůvodnění toho, proč by měl být oceněn a také jméno a podpis navrhovatele.

Cenu může získat každý, kdo dobrovolně působí či působil v jakékoliv oblasti činností, kde pomáhá lidem či svému okolí. Může to být činnost organizovaná v některé z organizací nebo činnost nezávislá a neorganizovaná. Důležité je, aby byla dlouhodobá a prospěšná širšímu okolí, obci, veřejnosti, potřebným.

Křesadlo 2019 pořádala již tradičně Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA pod záštitou hejtmána Plzeňského kraje pana Josefa Bernarda a starostky Městského obvodu Plzeň 1 Ing. Heleny Řežábové.

Celý proces oceňování dobrovolníků Křesadlo 2019 byl zakončen slavnostním večerem dne 31. října v kreativní zóně DEPO 2015 v Plzni od 17 hodin vyhlášením a předáním cen za účasti vrcholných představitelů Plzeňského kraje, partnerů, organizátorů a médií, provázený hudebním doprovodem kapely The Bowře a vystoupením žáků Bolevecké základní školy. Celým večerem provázel moderátor Filip Koryta. Svou účastí potvrdili, že dobrovolnická výpomoc je i v jejich očích velmi ceněná a dobrovolníkům patří velký dík za osobní přínos v sociální sféře, kulturní sféře nebo ve sportu.

V roce 2019 jsme obdrželi celkem 40 nominací na ocenění Křesadlo. Každý z 40 nominovaných dobrovolníků obdržel jako poděkování drobný dárek a certifikát. V průběhu večera byly dále rozdány dvě zvláštní ceny, oceněné byly paní Petra Koukolíková a paní Tereza Šotová Přívětivá. Zvláštní poděkování si odnesl pan Petr Blaha.

Hlavními cenami Křesadlo 2019 byli oceněni pan Miroslav Klas, paní Svatava Rabasová a pan Ladislav Čáslavský.



Z historie křesadla:

První ceny, křesadla, navrhla akademická malířka Alena Šrámková, která ale nemohla nalézt žádný vzor. V muzeích jsou často dva kamínky, kterými se o sebe křeše, někteří znají z dětství mechanické kovové křesadlo na zapalování plynového sporáku. V ilustracích k pohádkám H. Ch. Andersena je na obrázcích křesadlo v rukách lidiček nejasně zobrazeno – možná i ilustrátor měl podobné potíže.

Nakonec dle návrhu výtvarnice student pražské VŠUP Jiří Papcún dva roky křesadla vyráběl. Byl to předmět hodný Járy Cimrmana – zapalovač bez benzínu v dřevěném stojánku, ale podstatné bylo jeho poslání – dobrovolníci pomáhají vykřesat jiskry lidství. Od roku 2003 vyrábí podle starých vzorů opravdová a funkční křesadla kovář Jaroslav Zíval. Návod, jak křesadlo používat je jednoduchý. Když nenajdete pazourek, stačí i kousek křemene a jiskry létají...

Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA

STATISTIKA ZA ROK 2019

Celkem pojištěných dobrovolníků k 31. 12. 2019	138
---------------------------------------------------	------------

Celkový počet přijímajících organizací v rámci Plzeňského kraje	39
--------------------------------------------------------------------	-----------

Počet nově uzavřených dobrovolnických smluv	23
------------------------------------------------	-----------

Počet školení, seminářů a supervizí pro dobrovolníky za rok 2019	8
---------------------------------------------------------------------	----------

Hospodářský výsledek za rok 2019

Náklady

Materiálové náklady (kancelářské a výtvarné potřeby, propagační předměty, pomůcky, vybavení aj.)	15 319 Kč
Spotřeba energie (voda, teplo, el.energie)	45 304 Kč
Ostatní služby (akreditované pojištění, školení, telefony, opravy a údržba apod.)	161 432 Kč
Mzdové náklady	279 657 Kč
DHM vybavení	9 089 Kč
Zákonné sociální pojištění (OSSZ, ZP)	72 313 Kč
Ostatní daně a poplatky	1 461 Kč
Potraviny	4 037 Kč
Ostatní finanční náklady	948 Kč
NÁKLADY CELKEM	589 560 Kč

Výnosy

Provozní dotace a dary	442 000 Kč
Dotace EU	36 930 Kč
Tržby z prodeje služeb	107 650 Kč
Úroky	6 Kč
VÝNOSY CELKEM	586 586 Kč

ZISK	- 2 974 Kč
------	------------

Poskytnuté dotace za rok 2019

Ministerstvo vnitra	187 000 Kč
Dotace EU na mzdové náklady	36 930 Kč
Plzeňský kraj	145 000 Kč
Městský obvod Plzeň 1	50 000 Kč
Městský obvod Plzeň 3	55 000 Kč
Statutární město Plzeň	5 000 Kč

KONTAKTY:

Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA, z.s.

Brněnská 14

Plzeň – Vinice

323 00

IČO: 22 84 69 56

č. ú.: 251 499 862/ 0300, ČSOB, a.s.

tel: 734 110 066

web: www.doraplzen.cz

e-mail: info@doraplzen.cz

facebook.com/doraplzen

Mgr. Romana Štěpáníková

statutární zástupce, koordinátorka dobrovolnictví

Mgr. Alena Valtrová

asistentka dobrovolnictví

Bc. Diana Sedlecká

asistentka koordinátora dobrovolnictví

Externí pracovníci:

supervizor, účetní, lektori, webmaster, grafik

Datum zpracování: 29.5.2020

Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA by velmi ráda poděkovala všem organizacím za úspěšnou spolupráci, dobrovolníkům za jejich činnost a všem čas věnovaný dobrovolnické činnosti, dále přátelům a všem, kteří nás v roce 2019 podporovali. Největší dík patří všem donátorům, bez jejichž finanční a morální pomoci bychom nemohli existovat v dalších letech působení.



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

Městský obvod **Plzeň 1**



Pomáhající **Plzeň**



SOCIÁLNÍ SLUŽBY
MĚSTA PLZEŇ


PLZEŇSKÝ KRAJ



SKUPINA ČEZ

 **Plzeň**
Český rozhlas



 PilsFree

V roce 2019 jsme se zapojili do projektu RESTART 4.0 reg. zn. CZ.03.1.48/0.0/0.0/16_045/0010263, pořádaného zapsaným spolkem Síť pro rodinu za podpory Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu zaměstnanost.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



SÍŤ PRO RODINU